

Signalenlijst

Kindermishandeling en huiselijk geweld

Hier een lijst met signalen die kunnen wijzen op kindermishandeling en/of huiselijk geweld. Let op dat context, frequentie en leeftijd hierbij van belang zijn. Eén signaal is geen signaal, meerdere signalen zijn nodig om een beeld te kunnen vormen

Deze lijst kan je gebruiken om de situatie in kaart te brengen.

Lichamelijk welzijn

Vaak ziek of afwezig

Flauwvallen

Oververmoeid

Geen eten bij zich hebben

Kind ruikt niet fris

Overgewicht

Ondergewicht

Niet zindelijk zijn (vanaf 6)

Ziektes herstellen slecht

Wallen onder de ogen

Niet willen douchen (gym of sport)

Groeiachterstand

Vaak spullen vergeten

Altijd hetzelfde aan

Kapotte kleding of schoenen

Slechte of geen eetlust

Kleding niet passend bij het weer

Slecht gebit

Achterblijvende motoriek

Blaauwe plekken

Eten vragen aan anderen

Vaak botbreuken

Snij-krab- of bijtwonden

Ruimte om zelf in te vullen:

Gedrag en Emotie

Concentratieproblemen	Leeft in fantasiewereld (niet passend bij leeftijd)
Passief of lusteloos	Moeilijk stilzitten/staan
Erg nerveus	Drugs/alcohol gebruik
Apathisch (toont geen gevoelens)	Weglopen
Snel overstuur, snel huilen	Agressief gedrag
Erg timide	In zichzelf gekeerd
Sombere stemming	Niet leeftijdsadequaat gedrag/anders dan leeftijdsgenoten
Negatief zelfbeeld	Gedragsveranderingen
Snel geïrriteerd	Faalangst
Luistert niet als je iets zegt	Overal aanwezig (activiteiten, etc.)
Vernielzuchtig	Stelen
Blijft lang op het schoolplein hangen/ vroeg op school	<i>Ruimte om zelf in te vullen:</i>
Hyperactief	

Gedrag tegenover andere kinderen

Alleen zitten

Niet mogen meespelen

Anderen niet met rust kunnen laten

Wantrouwend

Pestgedrag

**Met mobiel ongewenste opnames
maken**

Agressief gedrag

Schelden tegen andere kinderen

**Maakt geen onderscheid tussen
vrienden en niet-vrienden**

**Speelt weinig/niet met andere
kinderen**

Wordt buitengesloten

Sluit kinderen buiten

Doet alles om erbij te horen

Geen vaste vrienden

Anderen intimideren of bedreigen

Ruimte om zelf in te vullen:

Gedrag tegenover eigen ouders en andere volwassenen

Bang om naar de dokter te gaan

Waakzaam

Overdreven aanhankelijk gedrag

Wantrouwend

Opstandig gedrag

Schrikachtig

Agressief

Angst voor straf bij het maken van fouten

Seksueel getinte opmerkingen maken

Extreem bang om spullen te verliezen

Verstijft of schrikt bij lichamelijk contact (arm om schouder, schouderklopje)

Seksueel provocerend, toenadering zoekend gedrag

Erg meegaan en volgzaam

Ruimte om zelf in te vullen:

Geen oogcontact (kan cultuur bepaald zijn)

Gedraagt zich in bijzijn van ouders heel anders dan zonder ouders

Angstig

Signalen die kunnen wijzen op seksueel misbruik

Pijn bij lopen of zitten

Afkeer van lichamelijk contact

Angst voor bezoek aan de dokter

Jeuk bij geslachtsdelen

Pijn in bovenbenen

Opeens over veel geld beschikken (of dure kleding, telefoon, spullen)

Problemen bij plassen (vaak, pijnlijk, veel blaasontsteking)

Benen tegen elkaar drukken bij het lopen

Opvallend seksueel getint gedrag met leeftijdsgenoten

Obsessief/gestresst telefoongebruik (bereikbaar moeten zijn)

Extreem seksueel gekleurd gedrag en taalgebruik

Opgehaald worden door (veel) oudere 'vriend'

Dissociëren: fysiek aanwezig maar met gedachten ergens anders / uitgecheckt

Minder presteren

Schrikken van onverwachte aanrakingen

Bij warm weer lange broek/mouwen dragen (misbruik niet willen 'uitlokken')

Voorbeeldige leerling

Steeds minder bij vrienden of sportvereniging en familie zijn

Signalen bij ouders/verzorgers

Juist telefoonnummer van ouders krijgen lukt niet

Gezin verhuist regelmatig

Sociaal isolement

Vergeet het kind op te halen (school/sport)

Onder invloed (drugs, alcohol)

Heeft teveel verwachtingen van hun kind

Onderling ruzie, verbaal/fysiek agressief gedrag

Ouders niet te pakken kunnen krijgen

Houdt het kind vaak thuis (school, sport)

Schulden

Onduidelijkheid of strijd over bij wie het kind woont

(vecht)scheiding

Vaak ziek/fysieke of mentale klachten

Agressief gedrag langs het sportveld

Slechte hygiëne

Geen geld voor eten

Verslaving

Ruimte om zelf in te vullen: