**Signalenlijst
Kindermishandeling en huiselijk geweld**

Hier een lijst met signalen die kunnen wijzen op kindermishandeling en/of huiselijk geweld. Let op dat context, frequentie en leeftijd hierbij van belang zijn. Eén signaal is geen signaal, meerdere signalen zijn nodig om een beeld te kunnen vormen

Deze lijst kan je gebruiken om de situatie in kaart te brengen.

**Lichamelijk welzijn**

Vaak ziek of afwezig

Flauwvallen

Oververmoeid

Geen eten bij zich hebben

Kind ruikt niet fris

Overgewicht

Ondergewicht

Niet zindelijk zijn (vanaf 6)

Ziektes herstellen slecht

Wallen onder de ogen

Niet willen douchen (gym of sport)

Groeiachterstand

Vaak spullen vergeten

Altijd hetzelfde aan

Kapotte kleding of schoenen

Slechte of geen eetlust

Kleding niet passend bij het weer

Slecht gebit

Achterblijvende motoriek

Blauwe plekken

Eten vragen aan anderen

Vaak botbreuken

Snij-krab- of bijtwonden

*Ruimte om zelf in te vullen:*

**Gedrag en Emotie**

Concentratieproblemen

Passief of lusteloos

Erg nerveus

Apathisch (toont geen gevoelens)

Snel overstuur, snel huilen

Erg timide

Sombere stemming

Negatief zelfbeeld

Snel geïrriteerd

Luistert niet als je iets zegt

Vernielzuchtig

Blijft lang op het schoolplein hangen/ vroeg op school

Hyperactief

Leeft in fantasiewereld (niet passend bij leeftijd)

Moeilijk stilzitten/staan

Drugs/alcohol gebruik

Weglopen

Agressief gedrag

In zichzelf gekeerd

Niet leeftijdsadequaat gedrag/anders dan leeftijdsgenoten

Gedragsveranderingen

Faalangst

Overal aanwezig (activiteiten, etc.)

Stelen

*Ruimte om zelf in te vullen:*

**Gedrag tegenover andere kinderen**

Alleen zitten

Niet mogen meespelen

Anderen niet met rust kunnen laten

Wantrouwend

Pestgedrag

Met mobiel ongewenste opnames maken

Agressief gedrag

Schelden tegen andere kinderen

Maakt geen onderscheid tussen vrienden en niet-vrienden

Speelt weinig/niet met andere kinderen

Wordt buitengesloten

Sluit kinderen buiten

Doet alles om erbij te horen

Geen vaste vrienden

Anderen intimideren of bedreigen

*Ruimte om zelf in te vullen:*

**Gedrag tegenover eigen ouders en andere volwassenen**

Bang om naar de dokter te gaan

Overdreven aanhankelijk gedrag

Opstandig gedrag

Agressief

Seksueel getinte opmerkingen maken

Verstijft of schrikt bij lichamelijk contact (arm om schouder, schouderklopje)

Erg meegaan en volgzaam

Geen oogcontact (kan cultuur bepaald zijn)

Gedraagt zich in bijzijn van ouders heel anders dan zonder ouders

Angstig

Waakzaam

Wantrouwend

Schrikachtig

Angst voor straf bij het maken van fouten

Extreem bang om spullen te verliezen

Seksueel provocerend, toenadering zoekend gedrag

*Ruimte om zelf in te vullen:*

**Signalen die kunnen wijzen op seksueel misbruik**

Pijn bij lopen of zitten

Afkeer van lichamelijk contact

Angst voor bezoek aan de dokter

Jeuk bij geslachtsdelen

Pijn in bovenbenen

Opeens over veel geld beschikken (of dure kleding, telefoon, spullen)

Problemen bij plassen (vaak, pijnlijk, veel blaasontsteking)

Benen tegen elkaar drukken bij het lopen

Opvallend seksueel getint gedrag met leeftijdsgenoten

Obsessief/gestresst telefoongebruik (bereikbaar moeten zijn)

Extreem seksueel gekleurd gedrag en taalgebruik

Opgehaald worden door (veel) oudere ‘vriend’

Dissociëren: fysiek aanwezig maar met gedachten ergens anders / uitgecheckt

Minder presteren

Schrikken van onverwachte aanrakingen

Bij warm weer lange broek/mouwen dragen (misbruik niet willen ‘uitlokken’)

Voorbeeldige leerling

Steeds minder bij vrienden of sportvereniging en familie zijn

**Signalen bij ouders/verzorgers**

Juist telefoonnummer van ouders krijgen lukt niet

Gezin verhuist regelmatig

Sociaal isolement

Vergeet het kind op te halen (school/sport)

Onder invloed (drugs, alcohol)

Heeft teveel verwachtingen van hun kind

Onderling ruzie, verbaal/fysiek agressief gedrag

Ouders niet te pakken kunnen krijgen

Houdt het kind vaak thuis (school, sport)

Schulden

Onduidelijkheid of strijd over bij wie het kind woont

(vecht)scheiding

Vaak ziek/fysieke of mentale klachten

Agressief gedrag langs het sportveld

Slechte hygiëne

Geen geld voor eten

Verslaving

*Ruimte om zelf in te vullen:*